

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JONAS DA SILVA DO AMARAL**

Completo(u) o evento: **3ª SERRA DA GRACIOSA HALF MARATHON**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

02

: 28

: 42

Tempo líquido

02

: 28

: 42



Ritmo

07:04

min/km

Velocidade média

8,47

km/h



Colocação GERAL

18



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade:
21k

Faixa etária:
M2534

Equipe:
APMG